



Folge: 12 Jahre allein im Wald

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

🔗 Artikel über den Einfluss harter Outdoor-Erfahrungen auf uns:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S014019711600049X>

🔗 Studie von Dr. Daniela Haluza: <https://www.mdpi.com/1999-4907/16/5/792>

🔗 Mehr Geschichtliches: Wilson, J. K. (2013) *American Historical Review*

🔗 Studie zu Natur und Gesundheit: <https://www.nature.com/articles/s41598-019-44097-3>

🔗 Forschungsergebnisse von Prof. Dr. Simone Kühn: <https://www.nature.com/articles/s41380-022-01720-6>

🔗 Shinrin-Yoku – Waldbaden und dessen Einfluss in Japan:

<https://environhealthprevmed.biomedcentral.com/articles/10.1007/s12199-009-0091-z>

🔗 Einfluss von Märchen und Mythen: <https://ej-lang.org/index.php/ejlang/article/view/136>

🔗 Studie zur 3-30-300-Regel:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0013935122017145>