



Folge: 250 Kilo – bin ich süchtig nach Essen?

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

🔗 Robert Koch-Institut (2022): Gesundheit in Deutschland aktuell: <https://www.rki.de/geda-dashboard>

🔗 Mehr zur Frage: Gibt es eine Food Addiction? https://www.researchgate.net/profile/Adrian-Meule/publication/377357261_Essen_als_Sucht_Definition_Erfassung_Kontroversen/links/65a16dc8af617b0d87417d84/Essen-als-Sucht-Definition-Erfassung-Kontroversen.pdf

🔗 Mehr zum Zusammenhang zwischen Übergewicht und Depressionen: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(25\)00193-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(25)00193-2/fulltext)

🔗 Mehr zu den möglichen Faktoren für Übergewicht: Welche Rolle spielt das Gehirn? <https://www.mpg.de/20023125/0320-neur-suessigkeiten-veraendern-unser-gehirn-153735-x>