



Maggi-Öl

Zutaten:

500 ml	Öl (Sonnenblume oder Raps, Neutral)
250 g	Liebstöckel
200g	Spinat
Prise	Salz

Zubereitung:

Das Öl auf 70° erhitzen. Spinat waschen und blanchieren, danach ausdrücken und grob zerkleinern. Liebstöckel ebenfalls grob zerkleinern und zusammen mit dem Spinat dem Öl hinzufügen.

Alles gemeinsam mit einer Prise Salz mixen und wieder bis 70° erhitzen, nun abpassieren und in einen Spritzbeutel 1-2 Tage abhängen lassen.

Den sich bildenden Satz nun abbinden (mit Küchengarn) und das fertige Öl nun abgießen.