



Alkoholfreie und gesunde Drinks von Nic Shanker

„Body Renovation“

Zutaten:

4 cl Mangonektar
3 cl Kokoswasser
2,5 cl Shisosirup (selbstgemacht)
2 cl Zitrone
1,5 cl Ingwershot
3 Cucurmatropfen

Zubereitung:

Alle Zutaten auf Eis shaken. Im Tumbler auf Eis servieren.

Deko: Drei Curcumatropfen + Schleierkraut

„Rosalinde“

Zutaten:

6 cl Roter Apfelsaft
3 cl Rhabarbernektar
3 cl LindenblütenTee
2,5 cl Verjus
2 cl Rosensirup (selbstgemacht)
4 cm Gurke, gewürfelt
4 cl Soda

Zubereitung:

Gurke im Shaker mörsern. Restliche Zutaten dazugeben bis auf das Soda. Alles kräftig shaken. Anschließend in ein Longdrink-Glas mit Eis füllen und mit Soda aufgießen.

Deko: Rosenblüten und Gurkenschalen