



## Alkoholfreie und gesunde Drinks von Nic Shanker

### „Body Renovation“

#### **Zutaten:**

4 cl Mangonektar  
3 cl Kokoswasser  
2,5 cl Shisosirup (selbstgemacht)  
2 cl Zitrone  
1,5 cl Ingwershot  
3 Cucurmatropfen

#### **Zubereitung:**

Alle Zutaten auf Eis shaken. Im Tumbler auf Eis servieren.

***Deko: Drei Curcumatropfen + Schleierkraut***

### „Rosalinde“

#### **Zutaten:**

6 cl Roter Apfelsaft  
3 cl Rhabarbernektar  
3 cl LindenblütenTee  
2,5 cl Verjus  
2 cl Rosensirup (selbstgemacht)  
4 cm Gurke, gewürfelt  
4 cl Soda

#### **Zubereitung:**

Gurke im Shaker mörsern. Restliche Zutaten dazugeben bis auf das Soda. Alles kräftig shaken. Anschließend in ein Longdrink-Glas mit Eis füllen und mit Soda aufgießen.

***Deko: Rosenblüten und Gurkenschalen***