

37 Grad: Das dunkle Geheimnis – Missbrauch in der Familie

Hilfeportal sexueller Missbrauch

Telefon: +49 (0) 800-22-55-530 www.hilfeportal-missbrauch.de

Das Hilfeportal informiert Betroffene, Angehörige und Menschen, die Betroffene unterstützen wollen. Die bundesweite Datenbank zeigt, wo es in der eigenen Region Hilfsangebote gibt.

Wildwasser e.V.

Telefon: +49 (0) 6142-96-57-60 www.wildwasser.de

Der Verein gegen sexuellen Missbrauch wendet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die von sexuellem Missbrauch betroffen sind. Auch Freunde und Angehörige von Betroffenen, und Fachpersonal können sich Rat und Hilfe holen.

Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen

Telefon: +49 (0) 8000-11-60-16 www.hilfetelefon.de

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. 24 Stunden erreichbar, auch via Online-Beratung.

Nummer gegen Kummer

Telefon: +49 (0) 8000-11-61-11 <https://www.nummergegenkummer.de/>

Kinder- und Jugendtelefon bei zahlreichen Themen, unter anderem Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depression oder Sucht, Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern, Mobbing oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer. Erreichbar zwischen 14.00 und 20.00 Uhr.

Innocence in Danger

Telefon: +49 (0) 30-33-00-75-38 www.innocenceindanger.de

Weltweite Bewegung gegen sexuellen Missbrauch von Kindern, insbesondere die Verbreitung von Kinderpornographie durch die neuen Medien.

Der Weiße Ring e.V.

Telefon: 11-60-06 www.weisser-ring.de

Der Verein hilft Menschen, die Opfer von Kriminalität und Gewalt geworden sind. Bundesweit tätiger Opferhilfeverein - täglich von 7 bis 22 Uhr erreichbar.

Gewaltlos

www.gewaltlos.de

Internetseite, Chat, Blog und Informationen für Mädchen und Frauen, die von Gewalt, auch sexueller Gewalt betroffen sind.

Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs

www.beauftragter-missbrauch.de Zentrales Informationsportal zum Thema Sexueller

Kindesmissbrauch in Deutschland. Informationen und Hilfestellungen für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte.

Unabhängige Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs

Telefon: +49 (0) 800-40-300-40 www.aufarbeitungskommission.de Die Aufarbeitungskommission lädt ein, die eigene Geschichte in einer vertraulichen Anhörung zu erzählen.

Fonds Sexueller Missbrauch im familiären Bereich

www.fonds-missbrauch.de Betroffene können bis voraussichtlich 2019 finanzielle Unterstützung beantragen bei einem Fonds, angesiedelt beim Bundesfamilienministerium. Bezahlt werden nur Sachleistungen bis maximal 10.000 Euro.

Das ZDF übernimmt keine Verantwortung für externe Links