

▪ Die Küchenschlacht – Menü am 14. März 2019 ▪
Hauptgang & Dessert mit Johann Lafer



Claudia Claes

Miso-Ingwer-Eis mit Mango-Fruchtsalat

Zutaten für zwei Personen

- Für das Eis:** Ingwer abschaben und dann fein reiben.
200 g ungesüßte Kokosmilch Kokosmilch, Läuterzucker, Ingwer, Miso und Limettensaft gründlich
50 g Läuterzucker vermischen. In die Eismaschine geben und frieren.
1 EL helles Miso Kandierten Ingwer fein würfeln und über das fertige Eis streuen.
1 EL Ingwer, zum Reiben
1 Limette, davon 1 EL Saft
1 EL kandierter Ingwer
- Für die Mango:** Mango vom Stein schneiden und schälen. Die Hälften in Streifen
schneiden.
¼ reife Mango Mit Limettensaft mischen.
1 Limette, davon 1 EL Saft
- Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.