



Folge: Essen – besser gemeinsam als einsam?

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

👉 [Essen im sozialen Kontext: Rolle von Familie, Freund*innen und Peers](#)

👉 [Gesundes Essen – gesunder Planet](#)

👉 [Soziale Ungleichheit und Gesundheitsverhalten](#)

👉 [Gesundheitsverhaltensweisen und Wohlbefinden](#)

👉 <https://link.springer.com/article/10.1007/s40750-017-0061-4>

👉 https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0195666312002255#_blank

👉 https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0195666322005219#_blank