

▪ Die Küchenschlacht – Menü am 20. November 2020 ▪  
ChampionsWeek ▪ "Finale" von Mario Kotaska



**Crêpinette von Steinbutt und Garnele mit Krustentierschaum, getrüffeltem Lauch und Schmelzkartoffeln**

Zutaten für zwei Personen

**Für die Crêpinette:**

2 Steinbuttfilets à 100 g, ohne Haut  
6 Garnelen mit Schale (8/12er)  
200 g gut gewässertes, ausgedrücktes Schweinenetz  
1 Knoblauchzehe  
20 g Butter  
1 Zweig Thymian  
1 Muskatnuss, zum Reiben  
Salz, aus der Mühle  
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Den Ofen auf 220 Grad vorheizen.

Garnelen schälen (Schale beiseitelegen), vom Darm befreien, waschen, trockentupfen und in kleinste Würfel hacken. Muskatnuss reiben. Knoblauch abziehen und klein schneiden. Garnelen mit Salz, Pfeffer, Muskat und wenig Knoblauch würzen und zu einer Art Tatar verarbeiten. Steinbuttfilets waschen, trockentupfen und leicht würzen. Thymian abbrausen und trockenwedeln. Garnelen-Tatar beidseitig dünn auf das Steinbuttfilet streichen und in Schweinenetz einwickeln. Auf der Verschlussseite in Butter anbraten, wenden und mit einem Thymianzweig fertig braten.



**Steinbutt** sollten Sie als echte Delikatesse betrachten und nur zu besonderen Anlässen zubereiten. Laut WWF sind Fische aus **europäischen Aquakulturen (Durchflussanlagen)** sowie aus dem **Nordostatlantik FAO 27 Nordsee (V) (Bodenstellnetz)** akzeptabel. Die Finger sollten Sie hingegen von jenen Fischen lassen, die aus den Fanggebieten **Nordostatlantik FAO 27 (außer Nordsee; Fangmethoden: Bodenstellnetze, Baumkurren, Grundscherbrettnetze)** und aus dem **Schwarzen Meer FAO 37.4 (Bodenstellnetze)** stammen.

Laut WWF sollten Sie auf **Garnelen** zurückgreifen, die aus der Bioaquakultur oder aus der Zucht der Zero-Input Systeme aus Südostasien (außer Indien) stammen und beim Kauf auf eine **ASC-, Bio- oder Naturland-Zertifizierung** achten.

(Stand: Oktober 2020)

**Für den Schaum:**

100 g Schältomaten  
50 g kalte Butter  
6 cl Cognac  
250 ml Krustentierfond  
2 Zweige Basilikum  
2 EL Olivenöl  
Salz, aus der Mühle  
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Basilikum abbrausen und trockenwedeln. Garnelenschalen (von oben) in Olivenöl heiß anrösten. Mit Cognac flambieren und mit Krustentierfond ablöschen. Zusammen mit Schältomaten und Basilikum einköcheln lassen, mixen und passieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit kalter Butter aufschäumen.

**Für den Lauch:**

1 Stange Lauch  
20 g eingekochter Wintertrüffel

Lauch putzen, vom Strunk befreien, in exakte Blättchen schneiden und blanchieren. In Eiswasser abschrecken und auf einem feinen Sieb gut abtropfen lassen.

10 g Butter  
2 cl weißer Portwein  
Salz, aus der Mühle  
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Trüffel hacken. Butter bräunen und den gehackten Trüffel darin anschwitzen. Mit Portwein ablöschen. Lauch dazugeben, kurz mitschwitzen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**Für die Kartoffeln:**  
8 kleine vorwiegend festkochende  
Kartoffeln  
100 ml Geflügelfond  
20 g Butter

Kartoffeln länglich in Pflaumengröße tournieren und in ausgebutterte, feuerfeste Förmchen einsetzen. Mit etwas Geflügelfond untergießen und im Ofen unbedeckt garen. Währenddessen mehrfach mit verbliebenem Geflügelfond überpinseln und goldbraun werden lassen. Vor dem Anrichten mit Butter bestreichen.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.

**Zusatzzutaten von Daniel:**  
1 Limette  
1 g Lecithin

*Daniel schmeckte die gehackten Garnelen mit etwas Limettenabrieb ab. Lecithin gab er als letzte Zutat in den Krustentiersud, um diesen besser aufschäumen zu können.*

**Zusatzzutaten von Simon:**  
1 TL Tomatenmark  
1 Zitrone  
1 Orange

*Simon röstete die Garnelenschalen zusammen mit Tomatenmark an, um dem Krustentierschaum eine rötliche Farbe zu verleihen. Die gehackten Garnelen würzte Simon mit Zitronenabrieb und -saft. Die Steinbuttfleets sowie den Krustentierschaum schmeckte er mit etwas Orangenabrieb ab.*