

▪ **Die Küchenschlacht – Menü am 22. Dezember 2025 •**  
**Tagesmotto „Weihnachts-Buffet“ mit Mario Kotaska**



**Cornelia Poletto**

**Garnelen-Cocktail mit Curry und Clementine**

**Zutaten für zwei Personen**

**Für die Mayonnaise:**

½ Zitrone, Saft

½ TL Sushi-Ingwer

1 Ei

2 TL Dijonens

200-250 ml neutrales Öl

Ahornsirup, zum Abschmecken

Anapurna-Currypulver, zum

Abschmecken

Salz, aus der Mühle

Das Ei in einen hohen, schmalen Becher geben. Etwas Zitronensaft, Sushi-Ingwer, Senf, Ahornsirup, Currys

pulver und Salz zugeben. Zutaten mit einem Stabmixer kurz vermixen, dann langsam das Öl einfließen lassen und eine Mayonnaise herstellen. Ggf. mit Currys

pulver und Salz nachschmecken.

**Für die Garnelen:**

250 g vorgegarte Riesengarnelen

1 Kopf Romanasalat

2-3 Clementinen

Salz, aus der Mühle

Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Zwei Garnelen für die Garnitur beiseitelegen. Restliche Garnelen putzen und klein schneiden. Salat waschen und in feine Chiffonade schneiden. Clementinen schälen und filetieren. Garnelen, Schiffonade und Filets in eine Schale geben. Dann mit der zuvor hergestellten Mayonnaise vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**Für die Garnitur:**

1 Kopf Romanasalat

1 Beet Erbsenkresse

4 EL dunkler Balsamicoessig

2 TL Dijonens

Ahornsirup, zum Abschmecken

50-100 ml Olivenöl

Salz, aus der Mühle

Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Salat waschen, einige Blätter ablösen und für die Garnitur beiseitelegen. Restlichen Salat in feine Chiffonade schneiden. Balsamicoessig, Senf und Öl verrühren und mit Ahornsirup, Salz und Pfeffer abschmecken. Vinaigrette mit Chiffonade kurz vor dem Anrichten marinieren.

Salatblätter und Chiffonade in Gläsern anrichten, darauf den Garnelen-Cocktail geben. Erbsenkresse und Garnelen als Garnitur verwenden.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.



Laut WWF sind **Garnelen** (tropische) aus folgenden Fanggebieten zu empfehlen (Dezember 2025):

- 1. Wahl: Vietnam, Aquakultur: Bio-Aquakultur, White Tiger Garnele (Penaeus vannamei) und Tiger-Garnele (Penaeus monodon)
- 1. Wahl: Europa, Aquakultur: Kreislaufanlagen mit Biofloc-Technologie