



## Detox-Eistee

### Zutaten

Saft einer Orange  
Ingwerknolle  
Minze  
20 cl Apfelsaft  
20 cl Sprudel  
Zimtstange  
1,5 Limetten  
2 Limettenblätter  
8 cl Agavensirup  
1 Barlöffel Rotbuschtee

### Zubereitung

Alle Zutaten in eine Thermoskanne geben und Eis hinzufügen. In einem separaten Gefäß Tee mit heißem Wasser übergießen und drei Minuten ziehen lassen. Danach zu den anderen Zutaten in der Kanne geben.

## „Free your soul“

### Zutaten

6 cl Süßkartoffelsaft (aus dem Entsafter)  
4 cl frischer Apfelsaft (aus dem Entsafter)  
3 Barlöffel Sojajoghurt  
1 Barlöffel Mandelmus  
1 bis 2 cl Honig  
8 cl Kokoswasser  
1/2 Barlöffel Matcha Pulver

### Zubereitung

Alles in den Mixer geben und mit Eiswürfeln mixen.