



Gesunde Drinks

Rezepte von Barkeeper Nic Shanker

„Erdnuss Energieschub“

Zutaten (für ein Glas)

6 cl Oolong Tee

2 bl Erdnussbuttercreme (Dazu Erdnussbutter mit etwas kochendem Wasser anrühren und verdünnen.)

2 cl Ahornsirup

3 cl Orangensaft

Deko

Tonkabohne, gerieben

3 Tropfen Chiliöl

Zubereitung

Alle Zutaten shaken und in einer Cocktailschale servieren. Mit geriebener Tonkabohne und Chiliöl-Tropfen dekorieren.

„Herzensangelegenheit“

Zutaten (für ein Glas)

6 Himbeeren

3 cl Apfelsaft

4 cl Salatsaft (aus 4 bis 5 entsafteten Salatherzen)

5 cl alkoholfreie Spirituose

1, 5 cl Honig

2,5 cl Zitronensaft

Deko

Salatblatt

Zubereitung

Alle Zutaten shaken und in einem Tumbler servieren. Mit einem Salatblatt dekorieren.

„Dr. Green“

Zutaten (für ein Glas)

6 cl Grüner Tee

2 bl Apfelkompott

4 cl Selleriesaft

2,5 cl Gurkensirup (Dazu Gurke entsaften. Im Verhältnis 1:1 mit Zucker aufkochen, filtern und im Kühlschrank lagern.)

Minzezweig

2,5 cl Limette

Deko

Gurkenspirale

3 Tropfen Fenchelöl

Zubereitung

Alle Zutaten shaken, doppelt abseihen und in einem Tumbler auf Eis servieren. Mit einer Gurkenspirale und Fenchelöl-Tropfen dekorieren.