

▪ **Die Küchenschlacht – Menü am 02. Januar 2026** ▪
Tagesmotto „Katerfrühstück“ mit Johann Lafer



Johann Lafer

Erfrischender Gurken-Zitronen-Ingwer-Mocktail mit Basilikum

Zutaten für zwei Personen

Für den Mocktail:

2 Gurken
 50 g Ingwer
 1 Zitrone, Frucht
 2 Limetten, Frucht
 40 g Honig
 1 Bund Basilikum
 100 g brauner Zucker

100 ml Wasser, Zucker und Honig in einen Topf geben und für 3 Minuten aufkochen. Anschließend vollständig abkühlen lassen. Limetten und Zitrone schälen. Ingwer ebenfalls schälen. Obst, Gemüse und Basilikum in einen Slow Juicer geben und den Saft auffangen. Saft mit dem Zucker-Sud abschmecken.

Für die Garnitur:

2 Zweige Basilikum
 Eiswürfel

Den Saft in ein Glas mit Eiswürfeln geben und mit Basilikum garnieren.