



## Folge: Ist Mama die Beste? Mit Rhea Harder-Vennewald

**UNSERE QUELLEN** (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

🔗 Das Ideal der perfekten Mutter

„Du musst nicht perfekt sein, Mama!: Schluss mit dem Supermama-Mythos – Wie wir uns von überhöhten Ansprüchen befreien“, Margrit Stamm, 2020, Piper Verlag

🔗 Die Mutterrolle und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

[https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/41355/ssoar-stamonbadwurt-2007-6-saleth\\_et\\_al-Mutter\\_werden\\_ist\\_nicht\\_schwer.pdf?sequence=1](https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/41355/ssoar-stamonbadwurt-2007-6-saleth_et_al-Mutter_werden_ist_nicht_schwer.pdf?sequence=1)

🔗 Mom-Guilt und Geschlechter-Stereotype

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36097879/>

🔗 „Mütterlichkeit braucht kein Geschlecht. Fürsorge als gesamtgesellschaftliche Herausforderung“,

Helga Krüger-Kirn, 2024, Psychosozial Verlag

🔗 „Bindung – eine sichere Basis fürs Leben“ von Fabienne Becker-Stoll, 2018, Kösel

🔗 Wie Eltern uns prägen

„Familienpsychologie“, Klaus A. Schneewind, Apr. 2010, Kohlhammer Verlag