



Folge: Jan Ullrich: Hochleistung trotz Depression?

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

🔗 So häufig kommen Depressionen vor: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/was-ist-eine-depression/haeufigkeit>

🔗 „Funktionale Depression“ <https://www.zdfheute.de/ratgeber/gesundheit/funktionale-depression-symptome-100.html>

🔗 Depressionen haben viele Gesichter: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25266848/>

🔗 Mehr zum Thema Komorbidität (mehrere Diagnosen bei einer Person):
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36264099/>

🔗 Thema psychische Gesundheit – die Gesundheitskompetenz-Studie:
https://www.hs.mh.tum.de/fileadmin/w00bbr/healthliteracy/MHL_Survey_Deutschland_2024.pdf

🔗 Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatik und Nervenheilkunde: <https://www.dgppn.de/publikationen/leitlinien.html>

🔗 Hilfe für Angehörige <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/rat-fuer-angehoerige>

🔗 War Churchill depressiv oder nicht? <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7160788/>

🔗 So häufig kommen Depressionen vor: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/was-ist-eine-depression/haeufigkeit>

🔗 „Funktionale Depression“ <https://www.zdfheute.de/ratgeber/gesundheit/funktionale-depression-symptome-100.html>

🔗 Depressionen haben viele Gesichter: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25266848/>

🔗 Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatik und Nervenheilkunde: <https://www.dgppn.de/publikationen/leitlinien.html>

🔗 Hilfe für Angehörige <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/rat-fuer-angehoerige>