

▪ Die Küchenschlacht – Menü am 09. Februar 2026 ▪
Leibgericht mit Mario Kotaska



Kerim Kissing

Juwelenreis mit paniertem Hähnchen, Fenchel, glasierten Karotten und Knoblauch-Feta-Dip

Zutaten für zwei Personen

Für den Reis:

200 g Basmati
100 g Reisnudeln
150 g Butter
½ TL Safranfäden
1 TL Safranpulver
Salz, aus der Mühle

Die Butter in einem mittelgroßen Topf erhitzen. Safranfäden und Safranpulver in einem kleinen Glas mit heißem Wasser auflösen. Die Hälfte der geschmolzenen Butter mit in das Glas geben und zur Seite stellen.

Reisnudeln in der restlichen Butter anschwitzen und bei erhöhter Hitze immer wieder umrühren. Basmati mit in den Topf geben und bei mittlerer Stufe anbraten. Mit der doppelten Menge Wasser aufgießen und auf niedriger Stufe für etwa 15-20 Minuten kochen.

Wenn der Reis fertig gekocht ist, zwischen Topf und Deckel für ca. 2-5 Minuten ein Küchentuch legen, um die restliche Feuchtigkeit zu entziehen. Safranbutter zum Schluss unter den fertigen Reis heben. Mit Salz würzen.

Für das Hähnchen:

2 Hähnchenbrüste à 200 g
1 Knoblauchzehne
¼ albackenes Fladenbrot
1 Ei
Neutrales Öl, zum Braten
1 EL Advieh-Gewürzmischung
Mehl, zum Mehlieren
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Hähnchenbrüste je nach Dicke ggf. plattklopfen. Knoblauch abziehen und reiben. Ei verquirlen und mit Advieh, Knoblauch sowie Salz und Pfeffer würzen. Fladenbrot zerhäckseln und den geriebenen Knoblauch dazugeben. Eine Panierstraße aus Mehl, verquiritem Ei und dem zerkleinerten Fladenbrot aufstellen. Fleisch zuerst durch das Mehl, dann durch das Ei und zuletzt durch das zerkleinerte Fladenbrot ziehen beziehungsweise wenden.

Eine Pfanne mit reichlich Öl erhitzen und die Hähnchenbrüste anbraten. Auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Für das Gemüse:

1 Fenchel
2 Karotten
4 TL Honig
4 EL hellen Essig
2 EL Olivenöl
Salz, aus der Mühle

Fenchel längs halbieren und quer in 0,5 cm breite Streifen schneiden. Strunk und Stiele dabei entfernen. 2 TL Honig, Essig und eine Prise Salz mit dem Fenchel vermengen. Ziehen lassen.

Karotten schälen und schräg in dünne Scheiben schneiden. Mit restlichem Honig, Olivenöl und einer Prise Salz in den Topf geben. Karotten zur Hälfte mit Wasser bedecken, zum Kochen bringen und abgedeckt ca. 7 Minuten köcheln lassen.

Für den Dip:

1 Knoblauchzehne
1 Zitrone, Abrieb
150 g griechischer Joghurt
90 g Feta
Salz, aus der Mühle

Knoblauch abziehen und fein hacken. Zitronenschale abreiben. Feta, Knoblauch, Zitronenabrieb und Salz mit dem Joghurt vermengen.

- Für die Garnitur:** Pistazien kurz in einer Pfanne ohne Fett anrösten. Petersilie und Minze hacken. Granatapfelkerne, geröstete Pistazien und die Kräuter als Garnitur verwenden.
- 1 EL Granatapfelkerne
1 EL geschälte Pistazien
1 Zweig Petersilie
2 Zweige Minze

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.