Stand: 12.10.2026

Folge: Kontaktabbruch zu den Eltern – darf ich das?

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

👉 Hier ist eine der wichtigsten Studien zum Thema Kontaktabbruch mit Daten aus Deutschland. Die Studie von Oliver Arránz Becker und Karsten Hank (2021) untersucht vor allem wie häufig erwachsene Kinder von ihren Eltern entfremdet sind, wie stabil solche Entfremdungen sind und welche Faktoren sie wahrscheinlicher machen.

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jomf.12796

👉 Weitere Zahlen und Erkenntnisse bietet diese Studie aus den USA (2022). Sie untersucht repräsentativ, wie häufig erwachsene Kinder in den USA von Mutter oder Vater entfremdet sind, wann diese Entfremdung erstmals auftritt und ob später wieder Annäherung stattfindet.

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jomf.12898

👉 Wie geht es nach einem Kontaktabbruch weiter? Die Arbeit von unserer Expertin Dr. Lucy Blake untersucht, wie Menschen mit familiärem Kontaktabbruch Therapie bzw. Beratung erleben – und was ihnen dabei hilft oder sogar schadet.
https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/fare.12385

👉 Zum Weiterlesen: Lucy Blakes Review von 2017 – eine Übersichtsarbeit über den damaligen Forschungsstand zu Entfremdung zwischen Eltern und erwachsenen Kindern. Da es weiterhin wenig Forschung zum Thema gibt, ist diese Arbeit weiter relevant.

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jftr.12216 *(Volltext nicht frei zugänglich)*