

▪ **Die Küchenschlacht – Menü am 09. Juli 2025 ▪**
Vegetarische Küche mit Alexander Kumptner



Uwe Mayer

Kräuterflädle mit grünem Spargel, Sauce hollandaise und Babyspinat-Salat mit gerösteten Pinienkernen

Zutaten für zwei Personen

Für die Flädle:

2 Eier
 40 g Edamer, aus mikrobiellem Lab
 250 ml Milch
 50 g Kokosfett
 1 EL Öl
 100 g Weizenmehl
 ½ Bund glatte Petersilie
 ½ Bund Dill
 1 Bund Brunnenkresse
 ½ Bund Kerbel
 ½ Bund Schnittlauch
 ½ Bund Sauerampfer
 ½ Bund Borretsch
 ½ Bund Pimpinelle
 1 Prise Zucker
 1 Prise Salz

Den Backofen auf 160 Grad Umluft vorheizen.

Alle Kräuter im Multizerkleinerer kleinhacken. Käse reiben.

Mehl, Zucker und Salz in eine Rührschüssel geben und vermischen. Restliche Zutaten dazu geben und kurz durchrühren. Schüssel abdecken und im Kühlschrank ruhen lassen. Nach der Ruhezeit die Rührschüssel aus dem Kühlschrank nehmen und noch einmal mit dem Löffel gut umrühren.

Für jedes Flädle ein Stück Kokosfett in einer Pfanne zergehen lassen. Den Teig löffelweise in die Pfanne und dünne Flädle goldbraun von beiden Seiten anbraten und evtl. im Backofen warm halten.

Für den Spargel:

10 Stangen grüner Spargel
 100 g Butterschmalz
 300 ml Gemüsefond
 Salz, aus der Mühle
 Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Spargel unten ca. 2 cm schräg abschneiden und eventuell untere Hälfte schälen. Butterschmalz in einer Grillpfanne erhitzen und Spargel bei mittlerer Hitze braten. Wenn der Spargel noch zu bissfest ist, Gemüsefond aufgießen und fertig garen.

Für die Sauce:

1 Zitrone, Saft
 250 g Butter
 3 Eier
 10 ml Weißwein
 1 TL Senf
 Weißer Pfeffer, zum Abschmecken
 Cayennepfeffer, zum Abschmecken
 Salz, aus der Mühle
 Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Eier trennen und Eigelbe auffangen. Butter in einem Topf zerlassen und nicht zu stark erhitzen. Metallschüssel über ein kochendes Wasserbad stellen und 3 Eigelbe, Senf, etwas Zitronensaft, weißen Pfeffer und eine Prise Cayennepfeffer unterrühren. Dauerhaft rühren, bis sich alles verbunden hat und warm ist. Gefäß vom Wasserbad nehmen und flüssige Butter erst teelöffelweise, dann esslöffelweise unter ständigem Rühren mit Schneebesen zugeben. Alternativ die Masse aus der Schüssel in ein hohes Gefäß und mit dem Mixstab rühren, Butter vorsichtig löffelweise zugeben und langsam hochziehen. Mit Weißwein, Salz, Pfeffer und Cayennepfeffer abschmecken. Wenn die Sauce zu fest ist, zusätzlich 3 EL Wasser oder Weißwein hinzugeben.

Für den Salat:

400 g Babyspinat
1 Knoblauchzehe
2 Orangen, Saft
60 ml dunklen Balsamicoessig
1 TL Hoisinsauce
2 TL Dijonsenf
4 EL Olivenöl
1 Prise Zimt
2 TL brauner Zucker
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Spinat waschen und blanchieren, dann gut abtropfen lassen. Knoblauch abziehen und fein hacken. 100 ml Orangensaft auspressen. Für die Vinaigrette die restlichen Zutaten mit ca. 30 ml Wasser und dem Orangensaft in einer Schüssel vermengen. Spinat in einen flachen Teller geben und Vinaigrette darüber träufeln.

Für die Pinienkerne:

30 g Pinienkerne

Pinienkerne auf einem Blech auf der mittleren Schiene im Backofen bei 160 Grad Umluft maximal 10 Minuten goldbraun backen. Zwischendurch immer kontrollieren, damit sie nicht zu dunkel werden. Kurz vor dem Servieren über den Spinat geben.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.