

## Laborergebnisse Erdbeerjoghurt

Nr.	Produkt
<b>J1</b>	<b>Der GROSSE Bauer</b>
<b>J2</b>	<b>Rewe beste Wahl</b>
<b>J3</b>	<b>Penny FruchtiGurt</b>
<b>J4</b>	<b>Ehrmann Almighurt</b>
<b>J5</b>	<b>Alnatura Joghurt mild</b>
<b>J6</b>	<b>Milbona nur 3 Zutaten</b>

Summen	Joghurt					
	J1	J2	J3	J4	J5	J6
SFA	68,6	68,7	68,5	68,0	70,1	70,1
MUFA	26,4	26,1	25,7	26,3	24,2	24,6
PUFA	3,2	3,5	4,0	3,9	3,6	3,6
C18:1 t-FA	2,9	2,8	2,8	3,0	3,3	2,7
C16:0/C18:1cis9	1,7	1,7	1,7	1,7	1,9	1,8
C16:0/C18:1 ges.	1,4	1,4	1,4	1,4	1,5	1,5
Summe n3	0,9	0,8	1,0	0,9	1,2	0,8
Summe n6	2,4	2,3	2,7	2,7	2,0	2,6
n6/n3	2,8	2,8	2,7	2,8	1,6	3,3
SC-FA (C4>C8)	5,4	5,3	5,7	5,3	6,2	6,5
MC-FA (C10>C14)	20,0	20,2	20,4	19,9	20,3	22,0

Fettsäure	Joghurt					
	J1	J2	J3	J4	J5	J6
C-4:0	2,4	2,3	2,5	2,3	2,8	2,9
C-6:0	1,8	1,8	1,9	1,8	2,1	2,2
C-7:0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-8:0	1,2	1,2	1,3	1,2	1,3	1,5
C-9:0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
C-10:0	3,0	3,0	3,2	2,9	3,1	3,6
C-10:1	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3

C-11:0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-12:0	3,6	3,7	3,7	3,6	3,6	4,2
C-12:1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-13iso	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-13aiso	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-13:0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-13:1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-14iso	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-14:0	11,9	12,0	11,9	11,7	12,1	12,5
C-14:1t9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-14:1c9	0,8	0,8	0,9	1,0	0,8	1,0
C-15iso	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2
C-15aiso	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
C-15:0	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
C-15:1t10	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-15:1c10	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-16iso	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2
C-16:0	31,7	31,7	31,3	31,4	31,9	31,1
C-16:1t9	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
C-16:1c9	1,5	1,5	1,5	1,6	1,4	1,6
C-17iso	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
C-16:2n4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-17aiso	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
C-16:3n4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-17:0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6	0,5
C-16:4n1	0,0	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3
C-17:1t10	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1
C-17:1c10	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-18iso	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
C-18aiso	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-18:0	9,2	9,2	8,9	9,2	9,1	8,4
C-18:1tr4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-18:1tr5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-18:1tr6/7/8	0,2	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2

Fettsäure	Joghurt					
	J1	J2	J3	J4	J5	J6
C-18:1tr9	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2
C-18:1tr10	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3
C-18:1tr11	1,0	1,0	0,8	1,0	1,5	0,8
C-18:1tr12	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
C-18:1tr13	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
C-18:1cis9	19,0	19,1	18,7	18,7	16,9	17,4
C-18:1tr15	0,2	0,3	0,4	0,3	0,4	0,3
C-18:1cis11	0,6	0,6	0,6	0,7	0,4	0,6
C-18:1cis12	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2
C-18:1cis13	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

C-18:1tr16	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3
C-18:1cis14	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0
C-18:1cis15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
C-18:2t9t12	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3
C-18:2c9c12	1,6	1,7	2,1	1,9	1,3	1,9
gC-18:3c6c9c12	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-18:3t3c9c12	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-19aiso	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
aC-18:3c9c12c15	0,5	0,6	0,7	0,6	0,8	0,5
C-19:0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-18:4c6c9c12c15	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-19:1c7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-Z	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-c9t11	0,6	0,5	0,5	0,6	0,7	0,4
CLA-c11t13	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-t10c12	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-t11c13	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-c9c11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-cc	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-20iso	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-Y	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-t11t13	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
CLA-t9t11	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
C-20:0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-20:1c5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-20:1c8	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-20:1t11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-20:1c11	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1
C-20:2c11c14	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-20:3c8c11c14	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-20:4c5c8c11c14	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

Fettsäure	Joghurt					
	J1	J2	J3	J4	J5	J6
C-20:3c11c14c17	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-21:0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-20:4n3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
C-20:5n3	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0
C-22:0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0
C-22:1c11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-22:1t13	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-22:1c13	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-22:2c13c16	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-22:4n6	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0
C-22:5n6	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0
C-22:3n3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-23:0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0

C-22:5n3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
C-22:6n3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-24:0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-24:1c15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-24:4n6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-24:5n6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-25:0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
C-26:0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
REST	1,1	1,1	1,1	1,3	1,4	1,2
<b>Summe</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

#### Legende

##### **SFA**

**Gesättigte Fettsäuren**

##### **MUFA**

**Einfach ungesättigte Fettsäuren**

##### **PUFA**

**Mehrfach ungesättigte Fettsäuren**

##### **SC-FA (C4 > C8)**

**Kurzkettige Fettsäuren**

##### **MC-FA (C10 > C14)**

**Mittelkettige Fettsäuren**

-----  
**Zur Beachtung:** Diese Informationen sind urheberrechtlich geschützt. Der vorliegende Abdruck ist nur zum privaten Gebrauch des Empfängers hergestellt. Jede andere Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Urheberberechtigten unzulässig und strafbar. Insbesondere darf er weder vervielfältigt, verarbeitet oder zu öffentlichen Wiedergaben benutzt werden.