



Folge: Longevity – für immer jung?

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

- ☞ Was bedeutet altern? <https://www.pnas.org/doi/full/10.1073/pnas.1506264112>
- ☞ Telomerlänge <https://www.nature.com/articles/s41467-024-49007-4>
- ☞ Hyperbare Sauerstoffkammer
<https://www.frontiersin.org/journals/aging/articles/10.3389/fragi.2024.1368982/full>
- ☞ Ab wann ist man alt? <https://psycnet.apa.org/record/2024-72013-001>
- ☞ mehr zu Jeanne Calment, dem ältesten Menschen der Welt:
https://academic.oup.com/biomedgerontology/article/74/Supplement_1/S13/5569844
- ☞ Subjektive Verjüngung <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/09567976231164553>
- ☞ Studie zur Lebenszufriedenheit <https://psycnet.apa.org/fulltext/2024-05957-002.html>
- ☞ Tierstudie beim Höhenttraining
<https://journals.plos.org/plosbiology/article?id=10.1371/journal.pbio.3002117>
- ☞ Rotlicht <https://www.mdpi.com/1422-0067/25/8/4483>
- ☞ Die Nonnenstudie <https://cloisterstudy.eu/COMMS/>