



Folge: Machen dich Essenstrends krank?

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

- 👉 [Kofahl \(2014\), Die Komplexität der Ernährung in der Gegenwartsgesellschaft](#)
- 👉 [Kabisch et al. \(2021\), nutrients](#)
- 👉 [Health at a glance \(2023\), OECD](#)
- 👉 [Luhmann \(1996\), Realität der Massenmedien](#)
- 👉 [Kerschner et al. \(2015\), ZEFQ](#)
- 👉 [Estruch et al. \(2018\), New England Journal of Medicine](#)
- 👉 [Denniss et al. \(2023\), Public Health Nutrition](#)
- 👉 [Kosten einer Ernährung nach den Empfehlungen der DGE \(2022\), Deutscher Bundestag](#)