



Folge: Neustart nach Trennung: mit Collien Fernandes

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

👉 Artikel über Selbsterweiterung:

researchgate.net/publication/362143077_Self-expansion_motivation_and_inclusion_of_others_in_self_An_updated_review

👉 Publikation über das Investitionsmodell: Welche Fragen kann ich mir stellen, wenn ich gerade über eine Trennung nachdenke?

<https://psycnet.apa.org/record/1984-06711-001>

👉 Mehr zum „Stressbedingten Wachstum“:

<https://colab.ws/articles/10.1177/02654075221110630>