

Hilfsangebote:

Akute Krise/ Notsituation:

Tel.: 0800-111 0 111 / telefonseelsorge.de

Dort findest du ausgebildete Helfer:innen, die dir rund um die Uhr anonym und kostenlos zur Seite stehen - telefonisch oder per Chat. Auch an die nächstgelegene **psychiatrische Klinik** und den **Notruf unter 112** kannst du dich bei akuten Krisen wenden.

Therapieplatzsuche

Bei der Therapieplatzsuche hilft der **Patientenservice** zu jeder Tageszeit.

Tel.: 116 117 / arztsuche.116117.de

Weitere Informationen:

Die deutsche Depressionshilfe bietet Hilfe und ausführliche Informationen zum Umgang mit Depressionen und Suizidpräventionen:
deutsche-depressionshilfe.de

Viele der Hilfsangebote auf sozialen Medien sind nicht unbedingt immer die besten. Besser sind die oben genannten Angebote, die du jederzeit in Anspruch nehmen kannst. Du kannst dich außerdem auch an medizinisches Personal, wie deine Hausärztin, wenden.

Quellen:

Beecher (1946), Ann Surg

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC1803463/pdf/annsurg01382-0108.pdf?ref=processimg-pain.com>

BfArM (05.07.2024)

<https://drks.de/search/de/trial/DRKS00033155>

BVSD (2024)

https://www.bvsd.de/wp-content/uploads/2024/09/BVSD-Weissbuch-2024_final.pdf

Deutsche Schmerzgesellschaft (04.06.2024)

https://www.schmerzgesellschaft.de/fileadmin/2024/Pressemappe_zum_Aktionstag_gegen_den_Schmerz.pdf

Deutsche Schmerzgesellschaft (2024)

https://www.migraeneliga.de/wp-content/uploads/241009_Auswertung-Umfrage-Stigma-durch-Krankheit_final.pdf

Erlenwein et al. (2021), Pain Rep

https://journals.lww.com/painrpts/fulltext/2021/01000/clinical_updates_on_phantom_limb_pain.7.aspx

Foell et al. (2011), Int J Low Extr Wound

<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1534734611428730>

Guzikevits et al. (2024), PNAS

<https://www.pnas.org/doi/abs/10.1073/pnas.2401331121>

King (2013), Handb Clin Neurol

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B9780444529022000023?via%3Dihub>

Klaitman et al. (2024), Pediatr Res

<https://www.nature.com/articles/s41390-024-03565-x#>

Liljenkrantz et al. (2017), Eur J Pain

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ejp.1018>

Markfelder et al. (2020), Psychol Bull

<https://psycnet.apa.org/record/2020-20327-001>

Morlion et al. (2018), Curr Med Res Opin

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/03007995.2018.1449738>

NaDiRa-Bericht 2023, DeZIM

https://www.rassismusmonitor.de/fileadmin/user_upload/NaDiRa/Rassismus_Symptome/Rassismus_und_seine_Symptome.pdf

Villemure et al. (2012), Pain Res Manag

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1155/2012/371362>

Zhang et al. (2021), J Pain

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1526590021000353>