



Quinoa-Schokopudding

Zutaten für vier Personen

80 g Quinoapops
200 ml Milch
70 g Bitterschokolade (mind. 70% Kakao)
200 g Schmand (max. 25%)
2 EL Honig
2 Msp. Kardamom
einige Minzekronen zum Garnieren

Zubereitung (circa 20 Minuten – ohne Kühlzeit)

Milch zum Kochen bringen. Quinoapops einrühren und circa zwei Minuten köcheln lassen. Zerkleinerte Bitterschokolade, Honig und Kardamom dazu geben und gut verrühren, bis die Schokolade aufgelöst ist. Von der Herdplatte nehmen und den Schmand unterrühren.

Die Schokoladenmasse in Gläser abfüllen oder in eine Schüssel geben und warm servieren. Die Gläser in den Kühlschrank stellen und anziehen lassen. Mit Früchten nach Wahl ausgarnieren und mit Minzekronen verfeinern.