

▪ Die Küchenschlacht – Menü am 07. November 2025 ▪

Zusatzgericht von Johann Lafer



Für den Rehrücken:

300 g ausgelöster Rehrücken
 100 g kaltes Wildfleisch
 2 große Wirsingblätter
 100 ml kalte Sahne
 Butterschmalz, zum Anbraten
 2 Zweige Thymian
 2 Zweige Rosmarin
 2 Salbeiblätter
 1 Prise Piment
 Salz, aus der Mühle
 Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Rehrücken im Wirsingmantel mit Pilzrahm-Sauce

Zutaten für zwei Personen

Den Backofen auf 120 Grad Umluft vorheizen.

Kaltes Wildfleisch grob würfeln und in den Mixer geben. Mit Piment, Salz und Pfeffer würzen. Nach und nach die kalte Sahne zugießen und alles zu einer glatten, geschmeidigen Farce mixen. Falls nötig, etwas mehr Sahne zufügen, bis die Masse gleichmäßig cremig ist. Farce kühl stellen. Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Rehrücken von allen Seiten scharf anbraten. Thymian, Rosmarin und Salbei mit in die Pfanne geben und kurz mitrösten. Fleisch herausnehmen und komplett abkühlen lassen.

Wirsingblätter 2 Minuten in kochendem Salzwasser blanchieren, dann in eiskaltem Wasser abschrecken. Strunk herausschneiden. Die Blätter zwischen Küchentüchern ausbreiten und vorsichtig mit einem Nudelholz flach rollen, bis sie elastisch werden und sich gut formen lassen.

Ein Wirsingblatt auf ein Küchentuch legen und mit etwas Farce bestreichen. Den abgekühlten Rehrücken in die Mitte legen. Die Blattränder vorne und hinten über das Fleisch schlagen. Oben nochmals etwas Farce auftragen, damit das Wirsingblatt gut haftet. Wirsingblatt seitlich hochklappen und den Rehrücken mithilfe des Küchentuchs fest einrollen. Rehrücken auf ein Backblech legen und im Ofen 20 Minuten garen.

Nach dem Garen Butter und etwas Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Thymian und Rosmarin zugeben. Den Rehrücken im Wirsingmantel vorsichtig darin rundum goldbraun anbraten. Mit Salz würzen.

Für die Sauce:

200 g gemischte Pilze, z.B.
 Champignons, Kräuterseitlinge,
 Pfifferlinge
 1 rote Zwiebel
 1 weiße Zwiebel
 1 Schalotte
 1 Knoblauchzehne
 ½ Orange, Abrieb
 Butterschmalz, zum Anbraten
 1 EL Butter
 100 ml Sahne
 100 ml Weißwein
 150 ml Gemüse- oder Wildfond

Pilze putzen und grob schneiden. In der Pfanne, in der zuvor das Fleisch gebartet wurde, etwas Butterschmalz erhitzen und die Pilze kräftig anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Herausnehmen und beiseitestellen.

Zwiebeln und Schalotte abziehen und in feine Streifen schneiden. Butter in die Pfanne geben, Zwiebeln bei mittlerer Hitze langsam goldbraun schmoren. Knoblauch abziehen und fein hacken, gegen Ende dazugeben. Zwiebeln und Knoblauch herausnehmen und zu den Pilzen geben.

In der Pfanne den Bratensatz mit Weißwein ablöschen und kurz einkochen lassen. Fond, Sahne und etwas frisch geriebene Orangenschale zufügen. Mit Salz, Pfeffer und etwas Chili abschmecken.

1 Bund glatte Petersilie
Chiliflocken, nach Geschmack
Sauce cremig einkochen lassen. Pilze, Zwiebeln und gehackte Petersilie
hineingeben, kurz aufkochen.

Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Für die Garnitur:
1 EL Preiselbeermarmelade
1 Zweig Thymian
1 Zweig Rosmarin
Gericht mit Preiselbeermarmelade, Thymian und Rosmarin garnieren.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.