

▪ Die Küchenschlacht – Menü am 06. Februar 2026 ▪

Finalgericht von Nelson Müller



Rosa gebratene Kalbshüfte mit Kapernsauce, Kartoffelplätzchen und Rahmkohlrabi

Zutaten für zwei Personen

Für die Kalbshüfte:

400 g Kalbshüfte
Neutrales Pflanzenöl, zum Anbraten
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Den Backofen auf 160 Grad Umluft vorheizen.

Kalbshüfte parieren, mit Salz und Pfeffer würzen und in einer Pfanne in heißem Öl rundherum scharf anbraten. Anschließend im vorgeheizten Backofen garen, bis eine Kerntemperatur von 59 Grad erreicht ist.

Für die Kapernsauce:

1 TL Kapern
1 Schalotte
½ Zitrone, Abrieb
250 g Sahne
40 g Butter
25 ml Weißwein
250 ml heller Kalbsfond
30 g Mehl
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Schalotten abziehen, in feine Würfel schneiden und in 30 g Butter anschwitzen. Mehl darüberstreuen, mit Weißwein ablöschen und mit Kalbsfond und Sahne auffüllen. Einige Minuten kochen lassen und die Kapern hinzufügen. Mit Zitronenabrieb und restlicher Butter verfeinern. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Für die Kartoffelplätzchen:

25 g Speck
250 g mehligkochende Kartoffeln
½ Zwiebel
2 Eier
1 TL Butter
Neutrales Pflanzenöl, zum Anbraten
Kartoffelstärke, zum Mehlieren
3 Zweige glatte Petersilie
Muskatnuss, Zum Reiben
Salz, aus der Mühle

Kartoffeln mit Schale in einem Topf mit reichlich Salzwasser garkochen. Dann pellen und etwas ausdampfen lassen. Anschließend durch eine Kartoffelpresse drücken und lauwarm abkühlen lassen. Speck in kleine Würfel schneiden. Zwiebel abziehen und fein würfeln. Eier trennen, Eigelbe auffangen, Eiweiß anderweitig verarbeiten. Petersilie hacken.

Speck und Zwiebel in Butter glasig anschwitzen, dann mit zwei Eigelben und der Petersilie unter die Kartoffelmasse mischen. Mit Salz und Muskatnuss abschmecken. Aus der Masse Rollen formen und in Taler schneiden. Die Taler in Kartoffelstärke wenden und in heißem Öl von beiden Seiten goldgelb und knusprig ausbacken.

Für den Rahmkohlrabi:

½ Kohlrabi
½ Limette, Saft
25 g Butter
25 ml Sahne
3 Halme Schnittlauch
Muskatnuss, zum Reiben
Salz, aus der Mühle

Kohlrabi schälen, in kleine Rauten schneiden, in Butter anschwitzen und mit etwas Sahne cremig rühren.

Schnittlauch abbrausen, trocken wedeln und in sehr feine Röllchen schneiden. Das Gemüse mit dem Schnittlauch, Muskatnuss, Salz und etwas Limettensaft abschmecken.

Die Kalbshüfte aufschneiden und mit Kapernsauce, Kartoffelplätzchen und Rahmkohlrabi anrichten und servieren.

Zusatzzutaten von Marie: *Marie verarbeitete die getrockneten Steinpilze zu einem feinen Pulver und schmeckte die Kapernsauce damit ab. Die Haselnüsse röstete sie in der Pfanne an und gab sie grob gehackt als Dekoration über das Gericht geben. Zum Schluss würzte sie das Gericht mit Salzflocken.*

Zusatzzutaten von Tim: *Tim aromatisierte das Fleisch mit dem Knoblauch und dem Thymian. Außerdem vermischt er etwas Sherry mit Kalbsfond und gab die Flüssigkeit vor dem Garen im Ofen über Fleisch.*