



# SALZGEMÜSE

REZEPT VON **JAN BÖHMERMANN**

## ZUBEREITUNG

Eine beliebige Menge an Möhren, Sellerie, Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Petersilienwurzel und Petersilie im Fleischwolf zerkleinern und im Verhältnis 2:1 (2 Teile Gemüse, 1 Teil Salz) mit Meersalz vermengen. Anschließend über Nacht ziehen lassen. Dann die Flüssigkeit abgießen, auspressen und alles in ein sterilisiertes Einmachglas geben.

## ZUTATEN

- Sellerie
- Möhren
- Petersilienwurzel
- Zwiebeln
- Knoblauch
- Lauch
- Meersalz

