



Folge: Schämst du dich für deine Depression?

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

📖 Gesundheitsatlas Deutschland Depression [Daten zur Erkrankung Depressionen in Deutschland. – AOK Gesundheitsatlas Deutschland](#)

📖 *Der Wert der Scham. Springer, Cham.* https://doi.org/10.1007/978-3-031-36229-3_11, [978-3-031-36229-3.pdf](#) Kapitel: 11.3. und 11.3.3 Depression

📖 Psychische Störungen bei Männern [Thieme E-Journals - Zeitschrift für Komplementärmedizin / Abstract](#)

📖 Warum Männer oft keine Hilfe suchen [Barriers to help-seeking by men: a review of sociocultural and clinical literature with particular reference to depression - PubMed](#)

📖 Männliche Symptomatik bei Depression [Is there evidence for a male depressive syndrome in inpatients with major depression? - ScienceDirect](#)

📖 Stigmatisierung in der Gesellschaft *“Das Stigma psychischer Erkrankung – Strategien gegen Ausgrenzung und Diskriminierung, Nicolas Rüsç et al., Elsevier, Urban und Fischer, ISBN 978-3-437-23520-7*

📖 Programm für den Abbau von Scham und Stigma [\(PDF\) In Würde zu sich stehen - Peergeleitetes Angebot zur individuellen Auseinandersetzung mit Stigmatisierung \(researchgate.net\)](#)

📖 [Honest, Open, Proud to support disclosure decisions and to decrease stigma’s impact among people with mental illness: conceptual review and meta-analysis of program efficacy | Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology \(springer.com\)](#)

📖 Wie man das Stigma loswerden kann [The Lancet Commission on ending stigma and discrimination in mental health - The Lancet](#)