



Folge: Schrei lauter! Nutze deine Wut

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

👉 US-amerikanische Rätselstudie: Wut und Antrieb
<https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fpspa0000350>

👉 Fake-Callcenter-Studie: Unterdrückte Wut und hoher Blutdruck
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10615806.2010.530262>

👉 US-amerikanische Studie: Wutausbrüche und Herz-Kreislauf-erkrankungen
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38690710/>

👉 Studie: Serotonin stärkt Antrieb und Entscheidungsfindung
<https://www.nature.com/articles/s41398-020-00880-9>

👉 Wutseminar, Odenwaldinstitut
<https://www.odenwaldinstitut.de/seminare/suche/umarme-deinen-tiger-aggression-als-lebensenergie-6048.htm>

👉 Prof. René Hurlemann, Karl-Jaspers-Klinik, Bad Zwischenahn
<https://www.karl-jaspers-klinik.de/kliniken-ambulanzen/fachkliniken/universitaetsklinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie/team>

👉 Alinas Internetplattform "Angry Cripples"
<https://www.angrycripples.com/>

👉 Festival Theaterformen
<https://www.theaterformen.de/news>