



Folge: Trau dich du selbst zu sein

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

👉 <https://www.diepresse.com/1379820/was-menschen-mutig-macht>

👉 Oettingen, G. (2012). Future thought and behaviour change. *European review of social psychology*, 23(1), 1-63.

👉 Oettingen, G., & Mayer, D. (2002), *Journal of personality and social psychology*

👉 [Der Mut. Eine riskante Tugend: GEO eBook "Psychologie" - \[GEO\]](#)