



Folge: Unterkuschelt – wie viel Berührung brauchen wir?

UNSERE QUELLEN (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

👉 Haptikforschung

<https://www.klipsy.uni-jena.de/meldungen/pretouch>

<https://liu.se/en/employee/rebbo11>

<https://haptiklabor.medizin.uni-leipzig.de/forschung/allgemeine-themenstellung>

https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-64012-8_7

👉 Berührung in der Gesellschaft

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/ijop.12616>

<https://www.beiersdorf.de/~media/Beiersdorf/newsroom/press-releases/2021/2021-01-28-careforhumantouch/NIVEA-Global-Report-2020-vol-1-de.pdf?download=true>

<https://www.unibw.de/home/news-rund-um-corona/es-scheint-juengere-menschen-spueren-die-auswirkungen-der-selbstisolation-am-meisten>

👉 Haut hunger

<https://www.refinery29.com/de-de/2020/04/9719322/skin-hunger-beruehung-menschen-corona>

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKewj_kOK2_uGD_AxW3efEDHecjAxsQFnoECA0QAw&url=https%3A%2F%2Funipub.uni-graz.at%2Fdownload%2Fpdf%2F7738862.pdf&usq=A0vVaw0cOLuNDIU_C6mwsctMVibP&opi=89978449

👉 Berührung und Physiologie

<https://www.spektrum.de/magazin/tastsinn-sensoren-foerdern-kontaktsuche/2104182>

<https://www.nature.com/articles/nn.2312>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8841210/>

https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2352154621001315?casa_token=aBEuCMK2I_PUAAAAA:zHwubyKzJENE6EfNjyKp2WMUYnPXoY6ILek-b8FgdhM-CABxyw9y42hDw0Co-yriwn7SXBzFhn4#sec0020

<https://www.psychologie-heute.de/gesundheit/artikel-detailansicht/39064-bitte-beruehren.html>

<https://www.zeit.de/kultur/2020-06/beruehrung-kontakt-social-distancing-stress-corona-krise>

👉 Berührung und Psyche

<https://www.science.org/doi/10.1126/science.1143921>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8841210/>

<https://www.spektrum.de/news/koerpersprache-beruehrungen-offenbaren-gefuehle/2049762>

<https://www.zeit.de/kultur/2020-06/beruehrung-kontakt-social-distancing-stress-corona-krise>

<https://www.spektrum.de/news/umarmungen-mildern-stress-aber-nur-bei-frauen/2022451>

👉 Berührung und zwischenmenschliche Bindung

<https://www.spektrum.de/news/kaenguru-methode-wie-kaenguruhen-fruehchen-hilft/2002387>

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/09567976211059801>



☞ Selbstberührung

<https://www.uniklinikum-leipzig.de/Seiten/prof-martin-grunwald.aspx>

☞ Harlow-Experiment

<https://psycnet.apa.org/record/1960-02805-001>

<https://www.spektrum.de/lexikon/biologie/harlow-versuche/30689>

☞ Hundetherapie

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36078276/>

<http://pet-agogik.de/>

<https://praeventsozial.de/taetigkeitsfelder/tgp/>

☞ Berührungstherapie

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8841210/>

<https://www.frau-doktor-arnold.de/>

<https://www.ulrike-bott.de/seelen-ber%C3%BChrung/>

☞ Kuschelpartys und Contact-Impro-Tanz

<https://www.ulrike-bott.de/kuschelgruppe-karlsruhe/>

<https://www.leipziger-kuschelparty.de/>

<http://www.fight-for-fun.org/umleitung/alle-kuschelpartys.htm>

<https://contactimpro-leipzig.de/>

☞ Bücher

<https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1055905963>

<https://www.thalia.de/shop/home/artikeldetails/A1050530613>