



## Folge: Was macht dich am Ende glücklich?

**UNSERE QUELLEN** (also Studien, Bücher, Veröffentlichungen, die zentral für die Doku sind)

☞ Neurobiologie und drei Formen des Glücks (Prof. Esch):

<https://doi.org/10.3390/biology11060843>

☞ Zwillingsstudien zur Erblichkeit von Glück:

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1111/j.1467-9280.1996.tb00355.x>

☞ Genetik des Glücks und der Lebenszufriedenheit: <https://psycnet.apa.org/record/2015-09143-001>

☞ Glück über die Lebensphasen: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35572301/>

☞ Wie wir mit "Unglück" umgehen können (Prof. Mangelsdorf):

<https://link.springer.com/article/10.1007/s11620-020-00525-5>